

Janvier

Citron	Céleri
Kiwi	Chicon
Mandarine	Choux de Bruxelles
Orange	Courge
Pamplemousse	Epinards
Poire	Navet
Pomme	Oignon
Ail	Poireau
Betterave	Pomme de terre
Carotte	

Février

Citron	Carotte
Kiwi	Céleri
Mandarine	Chicon
Orange	Choux de Bruxelles
Pamplemousse	Mâche
Poire	Navet
Pomme	Oignon
Ail	Poireau
Betterave	Pomme de terre

Mars

Citron	Carotte
Kiwi	Céleri
Orange	Chicon
Pamplemousse	Choux de Bruxelles
Poire	Epinards
Pomme	Navet
Asperge	Oignon
Betterave	Poireau
Blettes	Pomme de terre

Avril

Citron	Chicon
Pamplemousse	Epinards
Pomme	Navet
Rhubarbe	Oignon
Asperge	Poireau
Betterave	Pomme de terre
Carotte	Radis

Mai

Cerise	Chou-fleur
Fraise	Concombre
Framboise	Courgette
Rhubarbe	Epinards
Ail	Laitue
Asperge	Navet
Aubergine	Oignon
Betterave	Petit pois
Blettes	Poireau
Carotte	Pomme de terre
Céleri	Radis

Juin

Abricot	Betterave	Laitue
Cassis	Blettes	Navet
Cerise	Carotte	Oignon
Fraise	Céleri	Poireau
Framboise	Chou Blanc	Petit pois
Groseille	Chou-Fleur	Pomme de terre
Pomme	Concombre	Radis
Ail	Courgette	
Artichaut	Epinards	
Aubergine	Fenouil	

Juillet

Abricot	Artichaut	Fenouil
Cassis	Aubergine	Haricot
Cerise	Asperge	Laitue
Figue	Betterave	Maïs
Fraise	Blettes	Oignon
Framboise	Carotte	Poireau
Groseille	Céleri	Petit pois
Mirabelle	Chou Blanc	Poivron
Nectarine	Chou-Fleur	Pomme de terre
Pêche	Concombre	Radis
Pomme	Courgette	Tomate
Prune	Epinards	

Août

Abricot	Ail	Fenouil
Cassis	Artichaut	Haricot
Figue	Aubergine	Laitue
Mûre	Betterave	Maïs
Myrtille	Blettes	Oignon
Nectarine	Carotte	Poireau
Pastèque	Céleri	Petit pois
Pêche	Chou Blanc	Poivron
Poire	Chou-Fleur	Pomme de terre
Pomme	Concombre	Radis
Prune	Courgette	Tomate
Pruneau	Epinards	

Septembre

Mûre	Aubergine	Fenouil
Myrtille	Betterave	Haricot
Pamplemousse	Blettes	Laitue
Pastèque	Brocoli	Maïs
Pêche	Carotte	Oignon
Poire	Céleri	Poireau
Pomme	Chou Blanc	Poivron
Prune	Chou-Fleur	Pomme de terre
Pruneau	Choux de Bxl	Radis
Raisin	Concombre	Tomate
Ail	Courgette	
Artichaut	Epinards	

Octobre

Coing	Chou Blanc
Pamplemousse	Chou-Fleur
Poire	Choux de Bxl
Pomme	Bxl
Raisin	Concombre
Ail	Courge
Aubergine	Courgette
Betterave	Epinards
Brocoli	Fenouil
Carotte	Haricot
Céleri	Laitue

Novembre

Coing	Carotte
Mandarine	Céleri
Orange	Chicon
Pamplemousse	Chou Blanc
Poire	Chou-Fleur
Pomme	Choux de Bxl
Raisin	Bxl
Ail	Courge
Betterave	Epinards
Brocoli	Fenouil

Décembre

Mandarine	Choux de Bxl
Orange	Courge
Pamplemousse	Epinards
Poire	Mâche
Pomme	Navet
Ail	Oignon
Betterave	Poireau
Carotte	Pomme de terre
Céleri	
Chicon	